

**План мероприятий в МБОУ Рождественской СОШ
направленный на проведения профилактики
профессионального выгорания педагогических
работников.**

Название мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Проведение диагностики сотрудников направленной на определение среднего значения эмоционального выгорания.	В течение года	Педагог психолог
2. Выявление факторов возникновения профессионального выгорания	В течение года	Педагог психолог
3. Семинар – практикум для педагогов по профилактике эмоционального и профессионального выгорания	В течение года	Педагог психолог
4. Тренинг «Профилактика профессионального выгорания педагогов»	В течение года	Педагог психолог
5. Проведение сеансов релаксаций, направленных на снятие психоэмоционального напряжения, расслабление.	В течение года	Педагог психолог
6. Распространение буклетов, информационных листов направленных на приобретение навыков позитивного мышления, снятия напряжения, восстановление гармоничного состояния.	В течение года	Педагог психолог