



Меню

02 ноября 2022 года

Завтрак							
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	11 и старше	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя: первая День: среда							
	302	Каша молочная со сливочным маслом	300 гр.	9	12	60	327
	693	Какао	200 гр.	4	3	25	132
		Груша	100 гр.	0	0	10	47
		Хлеб	30 гр.	2,04	0,39	13,56	60,3
Итого за завтрак			630 гр.	15,04	15,39	108,56	566,3
Обед							
		Салат из свёклы	100 гр.	2,3	6,8	5,8	138
	155	Суп с клецками	300 гр.	3,72	7,92	39,84	153,6
	374	Рыба тушёная	150 гр.	15,9	16,2	8,4	192
	520	Картофельное пюре	200 гр.	4,2	9	29,2	218
	685	Чай	200 гр.	0	0	19	56
		Хлеб	60 гр.	4,08	0,78	27,12	120,6
Итого за горячий завтрак			1010 гр.	30,2	40,7	129,36	878,2

Составил: Л.С.Ильина Л.С.Ильина