



Меню

15 февраля 2022 года

Завтрак							
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	11 и старше	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя: первая День: вторник							
	2	Бутерброды со сливочным маслом и повидлом	2/30 гр.	3,4	18,13	22,4	265,7
	686	Чай с лимоном	200 гр.	0,6	2,28	30,4	120
Итого за завтрак			260 гр.	4	20,41	52,8	385,7
Горячий завтрак							
	139	Суп гороховый	300 гр.	6,975	6,3	25,09	187,875
	439	Печень тушёная	150 гр.	10,12	6,9	6,45	192,2
	332	Макароны отварные	200 гр.	7	8,2	47	294
		Кисель	200 гр.	0	0	30,6	106
		Хлеб	60 гр.	4,08	0,78	27,12	120,6
Итого за горячий завтрак			910 гр.	28,175	22,18	136,26	900,675
Горячий завтрак							
	2	Бутерброды со сливочным маслом и повидлом	2/30 гр.	3,4	18,13	22,4	265,7
	686	Чай с лимоном	200 гр.	0,6	2,28	30,4	120
Итого за горячий завтрак			260 гр.	4	20,41	52,8	385,7
Горячий завтрак							
	139	Суп гороховый	300 гр.	6,975	6,3	25,09	187,875
	439	Печень тушёная	150 гр.	10,12	6,9	6,45	192,2
	332	Макароны отварные	200 гр.	7	8,2	47	294
		Кисель	200 гр.	0	0	30,6	106

Составил: Л.С.Ильина



Меню

15 февраля 2022 года

Завтрак							
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя: первая День: вторник							Утверждаю: Кириллова О.А.
	2	Бутерброды со сливочным маслом и повидлом	2/30 гр.	3,4	18,13	22,4	265,7
	686	Чай с лимоном	200 гр.	0,6	2,28	30,4	120
Итого за завтрак			260 гр.	4	20,41	52,8	385,7
Горячий завтрак							
	139	Суп гороховый	250 гр.	6,2	5,6	22,3	167
	439	Печень тушёная	100 гр.	9,8	12,35	6,88	188,3
	332	Макарон. отварные	150 гр.	5,25	6,15	35,25	220,5
		Кисель	200 гр.	0	0	30,6	106
		Хлеб	60 гр.	4,08	0,78	27,12	120,6
Итого за горячий завтрак			760 гр.	25,33	24,88	122,15	802,4
Составил: Л.С.Ильина							
Горячий завтрак							
	139	Суп гороховый	250 гр.	6,2	5,6	22,3	167
	439	Печень тушёная	100 гр.	9,8	12,35	6,88	188,3
	332	Макарон. отварные	150 гр.	5,25	6,15	35,25	220,5
		Кисель	200 гр.	0	0	30,6	106