



Меню

01 декабря 2022 года

Завтрак							
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7 -11	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя: вторая День: четверг							
	302	Каша молочная со сливочным маслом	200 гр.	6	8,2	40	218
	692	Кофейный напиток	200 гр.	1	2	25	149
		Сыр	20 гр.	5	5	0	70
		Груша	100 гр.	0	0	10	47
		Хлеб	30 гр.	2,04	0,39	13,56	60,3
Итого за завтрак			550 гр.	14,04	15,59	88,56	544,3
Обед							
	155	Суп с клецками	250 гр.	3,1	6,6	33,2	128
	374	Рыба тушёная	100 гр.	10,6	5,4	5,6	128
	520	Картофельное пюре	150 гр.	3,15	6,75	21,9	163,5
	686	Чай с лимоном	200 гр.	0	0	16	56
		Мандарины	100 гр.	0,8	0,2	7,5	38
		Хлеб	60 гр.	4,08	0,78	27,12	120,6
Итого за горячий завтрак			860 гр.	21,73	19,73	111,32	506,1

Итого за

Составил: Л.С.Ильина

