



# Меню

19 апреля 2022 года

Завтрак							
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя: первая День: вторник							
	2	Бутерброды со сливочным маслом и повидлом	2/30 гр.	3,4	18,13	22,4	265,7
	686	Чай с лимоном	200 гр.	0,6	2,28	30,4	120
<b>Итого за завтрак</b>			260 гр.	4	20,41	52,8	385,7
Горячий завтрак							
	139	Суп гороховый	250 гр	6,2	5,6	22,3	167
	439	Печень тушёная	100 гр.	9,8	12,35	6,88	188,3
	332	Макароны отварные	150 гр.	5,25	6,15	35,25	220,5
		Кисель	200 гр.	0	0	30,6	106
		Хлеб	60 гр.	4,08	0,78	27,12	120,6
<b>Итого за горячий завтрак</b>			760 гр.	25,33	24,88	122,15	802,4

Составил: Л.С.Ильина Л.С.Ильина

