

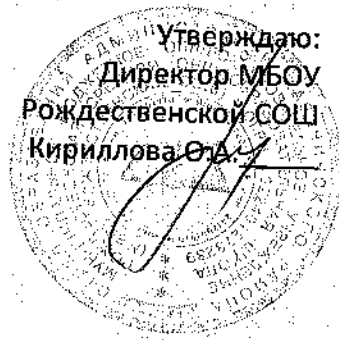
Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Рождественской СОШ
 Кириллова О.А.

Меню

07 апреля 2022 года

| Завтрак | | | | | | | |
|-----------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------|------------------|-------|--------------|----------------------------|
| Приём. пищи | № рецепт уры | Наименование блюда | 11 и старш е | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
| | | | | Белки | Жиры | Углено ды | |
| Неделя: первая День: четверг | | | | | | | |
| | 160 | Суп молочный с макаронными изделиями сливочным маслом | 300 гр. | 6,8 | 5,9 | 24,5 | 179,8 |
| | 693 | Какао | 200 гр. | 4,9 | 5 | 32,5 | 380 |
| | | Хлеб | 30 гр. | 2,04 | 0,39 | 13,56 | 60,3 |
| Итого за завтрак | | | 530 гр. | 13,74 | 11,29 | 70,56 | 620,1 |
| Горячий завтрак | | | | | | | |
| | 181 | Суп рыбный | 300 гр | 10,32 | 10,08 | 17,19 | 201 |
| | | Тефтели мясные | 100 гр. | 6,6 | 5,3 | 12,1 | 142,4 |
| | 511 | Рис отварной | 200 гр. | 5 | 8,2 | 51,4 | 304 |
| | 639 | Компот | 200 гр. | 0,6 | 0 | 30,4 | 124 |
| | | Хлеб | 60 гр. | 4,08 | 0,78 | 27,12 | 120,6 |
| Итого за горячий завтрак | | | 860 гр. | 26,6 | 24,36 | 138,21 | 892 |

Составил: Л.С.Ильина 



Меню

07 апреля 2022 года

Завтрак

| Приём пищи | № рецептуры | Наименование блюда | 7-11 | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------|----------------|------------------|--------------|--------------------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя: первая День: четверг | | | | | | | |
| | 160 | Суп молочный с макаронными изделиями сливочным маслом | 250 гр. | 5,66 | 4,91 | 20,41 | 149,83 |
| | 693 | Какао | 200 гр. | 4,9 | 5 | 32,5 | 380 |
| | | Хлеб | 30 гр. | 2,04 | 0,39 | 13,56 | 60,3 |
| Итого за завтрак | | | 480 гр. | 23,74 | 18,47 | 70,9 | 724,7 |
| Горячий завтрак | | | | | | | |
| | 181 | Суп рыбный | 250 гр. | 8,6 | 8,4 | 14,325 | 167,5 |
| | | Тефтели мясные | 100 гр. | 6,6 | 5,3 | 12,1 | 142,4 |
| | 511 | Рис отварной | 150 гр. | 3,75 | 6,15 | 38,55 | 228 |
| | 639 | Компот | 200 гр. | 0,6 | 0 | 30,4 | 124 |
| | | Хлеб | 60 гр. | 4,08 | 0,78 | 27,12 | 120,6 |
| Итого за горячий завтрак | | | 760 гр. | 23,63 | 23,43 | 122,49 5 | 782,5 |

Составил: Л.С.Ильина