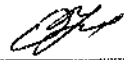


Меню приготавливаемых блюд
«1» марта 2022 год

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | N рецептуры |
|-------------------------------|----------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 День 4 | | | | | | | |
| завтрак | Каша молочная кукурузная | 200 | 3,49 | 5,21 | 12,5 | 277,98 | №21 |
| | Бутерброд повидло | 50 | 11,63 | 24,74 | 26,76 | 143,86 | |
| | Какао на молоке | 180 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 149 | №433 |
| итого за завтрак | | | 18,02 | 32,45 | 64,06 | 570,84 | |
| второй завтрак | Снежинка питьевая | 100 | 2,5 | 1,2 | 18,1 | 97 | |
| итого за второй завтрак | | | 2,5 | 1,2 | 18,1 | 97 | |
| обед | Суп гороховый | 250 | 6,66 | 4,68 | 19,34 | 219,8 | №99 |
| | Плов | 180 | 2,17 | 3,12 | 5,36 | 311,64 | №449 |
| | Салат свекла с сахаром | 65 | 0,96 | 6,06 | 4,44 | 82,2 | №35 |
| | Кисель | 180 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 131 | №411 |
| | Хлеб | 50 | 2,3 | 0,3 | 14,8 | 83,5 | |
| итого за обед | | | 12,19 | 14,26 | 71,84 | 828,14 | |
| Полдник | Блины со сгущенным молоком | 100 | 5,6 | 3,01 | 43,02 | 222,54 | №477 |
| | Чай с сахаром | 180 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 117,83 | №430 |

| | | | | | | | |
|------------------|--|--|-------|-------|--------|---------|--|
| Итого за полдник | | | 11,7 | 8,31 | 53,12 | 340,37 | |
| Итого за день | | | 44,41 | 56,22 | 207,12 | 1836,35 | |

Составила:  Куприянова О.А.