


**Меню приготавливаемых блюд
«24» февраля 2022 год**

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 3							
завтрак	Каша овсяная «Геркулес»	200	6,73	9,9	24,95	212,6	№189
	Бутерброд с вареной сгущенкой	50	11,63	24,74	26,76	143,86	
	Чай с молоком	180	1,56	1,62	8,85	109,28	№432
итого за завтрак			19,92	36,26	60,56	465,74	
второй завтрак	Молоко кипяченое	100	6,1	5,3	10,10	149	№156
итого за второй завтрак			6,1	5,3	10,10	149	
	Борщ с морской капустой и сметаной	250	2,96	4,18	11,93	142,8	№76
	Картофель тушеный	180	2,04	3,29	13,31	294,06	№9
	Соленый огурец	65	0,8	0,1	3,4	21	№10
	Компот с\ф	180	0,6	0,1	31,7	151	№402
	Хлеб	50	2,3	0,3	14,8	83,5	
итого за обед			8,7	7,97	75,14	792,36	
полдник	Творожная запеканка со сгущенным	85	11,14	7,29	14,86	169,53	

Итого за полдник			25,74	31,94	54,26	417,87	
Итого за день			74,26	93,81	248,8	2264,04	

Составила:  Куприянова О.А.