



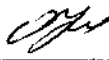
Утверждаю  
МБОУ Рождественская СОШ  
О.А. Кириллова  
2022 год

Менюготавливаемых блюд  
«07» апреля 2022 год

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

| Прием пищи                    | Наименование<br>блюда            | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | N<br>рецептуры |
|-------------------------------|----------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
|                               |                                  |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |                |
| Неделя<br>День 4              |                                  |              |                  |       |          |                            |                |
| завтрак                       | Каша молочная<br>кукурузная      | 200          | 3,49             | 5,21  | 12,5     | 277,98                     | №21            |
|                               | Бутерброд<br>повидло             | 50           | 11,63            | 24,74 | 26,76    | 143,86                     |                |
|                               | Какао на молоке                  | 180          | 2,9              | 2,5   | 24,8     | 149                        | №433           |
| итого за<br>завтрак           |                                  |              | 18,02            | 32,45 | 64,06    | 570,84                     |                |
| второй<br>завтрак             | Снежинка<br>питьевая             | 100          | 2,5              | 1,2   | 18,1     | 97                         |                |
| итого за<br>второй<br>завтрак |                                  |              | 2,5              | 1,2   | 18,1     | 97                         |                |
| обед                          | Суп гороховый                    | 250          | 6,66             | 4,68  | 19,34    | 219,8                      | №99            |
|                               | Плов                             | 180          | 2,17             | 3,12  | 5,36     | 311,64                     | №449           |
|                               | Салат свекла с<br>сахаром        | 65           | 0,96             | 6,06  | 4,44     | 82,2                       | №35            |
|                               | Кисель                           | 180          | 0,1              | 0,1   | 27,9     | 131                        | №411           |
|                               | Хлеб                             | 50           | 2,3              | 0,3   | 14,8     | 83,5                       |                |
| итого за обед                 |                                  |              | 12,19            | 14,26 | 71,84    | 828,14                     |                |
| Полдник                       | Блины со<br>сгущенным<br>молоком | 100          | 5,6              | 3,01  | 43,02    | 222,54                     | №477           |
|                               | Чай с сахаром                    | 180          | 6,1              | 5,3   | 10,1     | 117,83                     | №430           |

|                 |  |  |       |       |        |         |  |
|-----------------|--|--|-------|-------|--------|---------|--|
| Итого за подвик |  |  | 11,7  | 8,31  | 53,12  | 340,37  |  |
| Итого за день   |  |  | 44,41 | 56,22 | 207,12 | 1836,35 |  |

Составила:  Куприянова О.А.