

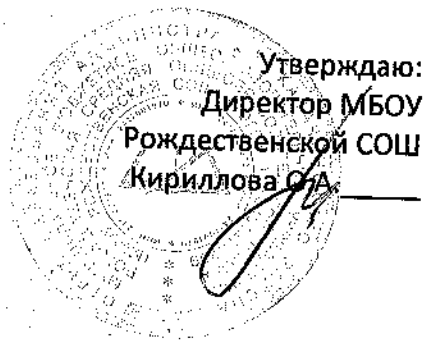
Меню

10 сентября 2021 года

Завтрак

| Приём пищи | № рецептуры | Наименование блюда | 7-11 | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---------------------------------------|-------------|--------------------|---------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя: вторая День: пятница | | | | | | | |
| | | Печенье | 20 гр. | 1,5 | 1,96 | 14,88 | 98,3 |
| | 693 | Какао | 200 гр. | 4,9 | 5 | 32,5 | 380 |
| Итого за завтрак | | | 220 гр. | 6,4 | 6,96 | 47,38 | 478,3 |
| Горячий завтрак | | | | | | | |
| | 181 | Суп рыбный | 250 гр | 8,6 | 8,4 | 14,325 | 167,5 |
| | | Котлета мясная | 100 гр. | 14,2 | 11,4 | 13 | 213 |
| | 214 | Капуста тушеная | 150 гр. | 3 | 5,95 | 13,8 | 112,5 |
| | | Кисель | 200 гр. | 0 | 0 | 30,6 | 106 |
| | | Хлеб | 60 гр. | 4,08 | 0,78 | 27,12 | 120,6 |
| Итого за горячий завтрак | | | 760 гр. | 29,88 | 26,53 | 98,845 | 719,6 |

Составил: Л.С.Ильина *Ильина*



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Рождественской СОШ
 Кириллова О.А.

Меню

10 сентября 2021 года

Завтрак

| Приём пищи | № рецептуры | Наименование блюда | 11 и старше | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---------------------------------|-------------|--------------------|-------------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя: вторая День: пятница | | | | | | | |
| | | Печенье | 20 гр. | 1,5 | 1,96 | 14,88 | 98,3 |
| | 693 | Какао | 200 гр. | 4,9 | 5 | 32,5 | 380 |
| Итого за завтрак | | | 220 гр. | 6,4 | 6,96 | 47,38 | 478,3 |
| Горячий завтрак | | | | | | | |
| | 181 | Суп рыбный | 300 гр. | 10,32 | 10,08 | 17,19 | 201 |
| | | Котлета мясная | 100 гр. | 14,2 | 11,4 | 13 | 213 |
| | 214 | Капуста тушеная | 200 гр. | 4 | 6,6 | 18,4 | 150 |
| | | Кисель | 200 гр. | 0 | 0 | 30,6 | 106 |
| | | Хлеб | 60 гр. | 4,08 | 0,78 | 27,12 | 120,6 |
| Итого за горячий завтрак | | | 860 гр. | 32,6 | 28,86 | 106,31 | 790,6 |

Составил: Л.С.Ильина