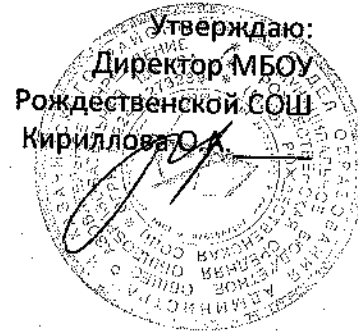


# Меню

02 сентября 2021 года

| Завтрак                         |             |   |             |                  |       |          |                         |
|---------------------------------|-------------|---|-------------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| Приём пищи                      | № рецептуры | Наименование блюда                                    | 11 и старше | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|                                 |             |   |             | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя: первая<br>День: четверг |             |   |             |                  |       |          |                         |
|                                 | 160         | Суп молочный с макаронными изделиями сливочным маслом | 300 гр.     | 6,8              | 5,9   | 24,5     | 179,8                   |
|                                 | 693         | Какао   | 200 гр.     | 4,9              | 5     | 32,5     | 380                     |
|                                 |             | Хлеб  | 30 гр.      | 2,04             | 0,39  | 13,56    | 60,3                    |
| <b>Итого за завтрак</b>         |             |   | 530 гр.     | 13,74            | 11,29 | 70,56    | 620,1                   |
| Горячий завтрак                 |             |   |             |                  |       |          |                         |
|                                 | 16          | Салат из свежих огурцов                               | 100 гр.     | 1,2              | 4     | 2,7      | 52                      |
|                                 | 181         | Суп рыбный  | 300 гр.     | 10,32            | 10,08 | 17,19    | 201                     |
|                                 |             | Тефтели мясные  | 100 гр.     | 6,6              | 5,3   | 12,1     | 142,4                   |
|                                 | 511         | Рис отварной  | 200 гр.     | 5                | 8,2   | 51,4     | 304                     |
|                                 | 639         | Компот  | 200 гр.     | 0,6              | 0     | 30,4     | 124                     |
|                                 |             | Хлеб  | 60 гр.      | 4,08             | 0,78  | 27,12    | 120,6                   |
| <b>Итого за горячий завтрак</b> |             |   | 960 гр.     | 27,8             | 28,36 | 140,91   | 944                     |

Составил: Л.С.Ильина *Л.С.Ильина*



# Меню

02 сентября 2021 года

| Завтрак                               |             |   |         |                  |       |             |                         |
|---------------------------------------|-------------|---|---------|------------------|-------|-------------|-------------------------|
| Приём пищи                            | № рецептуры | Наименование блюда                                    | 7-11    | Пищевые вещества |       |             | Энергетическая ценность |
|                                       |             |   |         | Белки            | Жиры  | Углеводы    |                         |
| Неделя:<br>первая<br>День:<br>четверг |             |   |         |                  |       |             |                         |
|                                       | 160         | Суп молочный с макаронными изделиями сливочным маслом | 250 гр. | 5,66             | 4,91  | 20,41       | 149,83                  |
|                                       | 693         | Какао   | 200 гр. | 4,9              | 5     | 32,5        | 380                     |
|                                       |             | Хлеб  | 30 гр.  | 2,04             | 0,39  | 13,56       | 60,3                    |
| <b>Итого за завтрак</b>               |             |   | 480 гр. | 23,74            | 18,47 | 70,9        | 724,7                   |
| Горячий завтрак                       |             |   |         |                  |       |             |                         |
|                                       | 16          | Салат из свежих огурцов                               | 100 гр. | 1,2              | 4     | 2,7         | 52                      |
|                                       | 181         | Суп рыбный  | 250 гр. | 8,6              | 8,4   | 14,325      | 167,5                   |
|                                       |             | Тефтели мясные  | 100 гр. | 6,6              | 5,3   | 12,1        | 142,4                   |
|                                       | 511         | Рис отварной  | 150 гр. | 3,75             | 6,15  | 38,55       | 228                     |
|                                       | 639         | Компот  | 200 гр. | 0,6              | 0     | 30,4        | 124                     |
|                                       |             | Хлеб  | 60 гр.  | 4,08             | 0,78  | 27,12       | 120,6                   |
| <b>Итого за горячий завтрак</b>       |             |   | 860 гр. | 24,83            | 24,63 | 125,19<br>5 | 834,5                   |

Составил: Л.С.Ильина