

**Режим дня**  
**Первая младшая группа с 2 до 3 лет (холодное время года)**

<b>режимные моменты</b>	<b>первая младшая группа (с 2 до 3 лет)</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность	7:30 – 8:30
подготовка к завтраку. Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8:30 – 9:00
НОД (по группам)	9:00 – 9:15 – 9:30
Самостоятельная деятельность. Второй завтрак.	9:30 – 10:10
Подготовка к прогулке. Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10:10 – 11:45
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах)	11:45 – 12:00
Обед	12:00 – 12:25
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах). Дневной сон	12:25 – 15:00
Подъем. Воздушные процедуры. Гимнастика после сна	15:00 – 15:15
Самостоятельная деятельность, игры	15:15 – 15:35
Подготовка к полднику. Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15:35 – 16:00
НОД (подготовка по группам)	16:00 – 16:15 – 16:30
Подготовка к прогулке. Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Уход домой	16:30 – 18:00

**Первая младшая группа с 2 до 3 лет (теплое время года)**

<b>режимные моменты</b>	<b>первая младшая группа (с 2 до 3 лет)</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность	7:30 – 8:30
подготовка к завтраку. Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8:30 – 9:00
Самостоятельная деятельность	9:00 – 10:00
Второй завтрак.	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке. Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10:10 – 11:45
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах)	11:45 – 12:00
Обед	12:00 – 12:25
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах). Дневной сон	12:25 – 15:00
Подъем. Воздушные процедуры. Гимнастика после сна	15:00 – 15:15
Самостоятельная деятельность, игры	15:15 – 15:35
Подготовка к полднику. Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15:35 – 16:00
Подготовка к прогулке. Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах).	16:30 – 18:00
Уход домой	18:00